



HỌC VIỆN CÔNG GIÁO VIỆT NAM

25 Đường số 9 - Phường Bình Thọ - Thủ Đức - TP. Hồ Chí Minh
Email: hocvienconggiao@gmail.com - Tel.: 093 890 5015 - 096 725 7483.

Chương trình ĐÀO TẠO NGƯỜI ĐÀO TẠO ĐỜI SỐNG TẬN HIẾN

✎ **Mục tiêu:** Giúp các học viên chuẩn bị bản thân có thể trở nên người đào tạo và đồng hành trong ơn gọi tận hiến (dòng và triều), ngang qua việc:

- Cung cấp kiến thức nền tảng về: Nhân chủng học ơn gọi Kitô giáo, tâm lý liên quan đến việc đào tạo, huấn luyện đời sống thiêng liêng và phân định thiêng liêng - phân định ơn gọi, các chỉ dẫn của Giáo luật trong việc đào tạo đời sống tận hiến.
- Trang bị những kỹ năng đồng hành giúp phân định và phát triển ơn gọi, và những kỹ năng khác giúp nhận diện những khó khăn cản trở sự phát triển ơn gọi đời tu.
- Đồng hành cá nhân để các học viên có một tiến trình tìm hiểu bản thân, suy xét phản tỉnh và hội nhất bản thân, đồng thời xác tín hơn về lời mời gọi trở nên người đào tạo trong đời tu.

✎ **Đối tượng và điều kiện:** Linh mục, tu sĩ đã khấn trọn đang hoặc được chuẩn bị để lo việc đào tạo trong các Nhà Huấn luyện của các Giáo phận hay Hội Dòng. Các học viên, sau khi ghi danh sẽ được phỏng vấn và làm lượng giá về tâm lý. Dựa trên kết quả phỏng vấn, 20 học viên sẽ được mời tham dự chương trình đào tạo. Để việc học hiệu quả hơn, học viên cần ít nhất có tiếng Anh căn bản.

✎ **Thời gian đào tạo :** Chương trình kéo dài trong 2 năm và gồm có 3 giai đoạn :

- ✓ Giai đoạn I - Từ ngày 19/09/2025 đến ngày 13/01/2026: Học phần I và đồng hành cá nhân. Mỗi tuần học một hoặc hai ngày.
- ✓ Giai đoạn II - Từ tháng 03/2026 đến tháng 07/2026: Tiếp tục đồng hành cá nhân.
- ✓ Giai đoạn III - Từ tháng 09/2026 đến tháng 01/2027: Học phần II, tiếp tục đồng hành cá nhân và làm bài viết cuối khoá học.

STT	Môn học	Giảng viên	ECTS
1	Những nền tảng căn bản của hành trình đào tạo đời sống tận hiến.	ĐGM. Giuse Đình Đức Đạo Lm. Giuse Trần Sĩ Nghị, SJ	2
2	Tâm lý học Phát Triển	Lm. Gioan B. Phương Đình Toại. MI Nt. Maria Phạm Thị Kim Ngân, FMM	3
3	Nhân học Ôn Gọi Kitô Giáo	Nt. Têrêsa Vũ Thị Ánh, MTG Phát Diệm	3
4	Tâm lý chiều sâu & ơn gọi	Nt. Têrêsa Trì Thị Minh Thúy, MTG Thủ Thiêm	3

		Lm. Gioan B. Phương Đình Toại. MI Lm. Giuse Trần Hoàng Quân, ĐCV SG	
5	Tâm lý học về Rối Loạn Nhân Cách	Nt. Maria Phạm Thị Kim Ngân, FMM Lm. Giuse Trần Hoàng Quân, ĐCV SG Lm. Gioan B. Phương Đình Toại. MI	3
6	Tâm lý học về Hệ thống Gia Đình	Lm. Gioan B. Phương Đình Toại. MI	2
7	Huấn luyện về các chiều kích Sống các Lời Khấn và Cộng Đoàn	Nt. Têrêsa Vũ Thị Ánh, MTG Phát Diệm Lm. Giuse Trần Hoàng Quân, ĐCV SG	3
8	Huấn luyện đời sống thiêng liêng & phân định thiêng liêng	Lm. Gioan B. Phương Đình Toại. MI Lm. Giuse Trần Sĩ Nghị, SJ	3
9	Đồng hành thiêng liêng và Phân Định Ôn Gọi	Lm. Giuse Trần Sĩ Nghị, SJ	3
10	Đồng Hành Ôn Gọi	Ban Giảng Huấn	3
11	Kỹ năng tư vấn dùng trong đồng hành	Nt. Têrêsa Trì Thị Minh Thúy, MTG Thủ Thiêm	3
12	Một số vấn đề chuyên biệt	Lm. Giuse Đỗ Đức Dũng, SDB Lm. Gioan B. Phương Đình Toại. MI Lm. Giuse Trần Sĩ Nghị, SJ	3
13	Tổng hợp & Lượng giá học phần	Ban Giảng Huấn	2

GIỚI THIỆU CÁC MÔN HỌC

1. Những nền tảng căn bản của hành trình đào tạo đời sống tận hiến.

Cung cấp những kiến thức nền tảng về Thần học đời sống thánh hiến và định hình chân dung người đào tạo đồng hành trong ơn gọi. Học viên sẽ được trang bị những nguyên lý cơ bản để hiểu rõ bản chất, mục đích của đời sống tận hiến, cũng như được giới thiệu về những kỹ năng đồng hành và hướng dẫn trong sứ vụ đào tạo.

2. Tâm lý học Phát Triển

Cung cấp kiến thức về quá trình trưởng thành của con người qua các giai đoạn cuộc đời, tập trung vào kết cấu, tiến trình, chức năng và sự phát triển liên tục từ tuổi trẻ đến tuổi già. Đặc biệt, môn học nhấn mạnh đến sự gắn kết, tính thuộc về, và phát triển luân lý, giúp học viên hiểu mối liên hệ giữa tâm lý học phát triển và hành trình phát triển trong đời sống thánh hiến, đặc biệt trong bối cảnh đào tạo chủng sinh và tu sĩ.

3. Nhân học Ôn Gọi Kitô Giáo

Cung cấp kiến thức giúp học viên khám phá chiều sâu con người trong hành trình ơn gọi, tập trung vào khao khát cảm xúc, lý trí và sự trưởng thành nội tâm. Qua việc tìm hiểu ý thức, tiềm thức, vô thức cùng động năng, kết cấu và giá trị trong đời sống ơn gọi, học viên sẽ phát triển khả năng tự nhận thức và trưởng thành bản thân; nội dung môn học cũng đặc biệt hữu ích trong hành trình đào tạo đồng hành giúp chủng sinh và tu sĩ hiểu biết bản thân và trưởng thành.

4. Tâm lý chiều sâu & ơn gọi

Cung cấp kiến thức giúp học viên khám phá sự phát triển của bản ngã và self-esteem, đồng thời nhận diện những yếu tố tâm lý xã hội ảnh hưởng đến đời sống ơn gọi. Môn học cũng phân tích các tiến trình thay đổi, nhân quan và học hỏi, cùng với cơ chế phòng vệ và thích ứng trong quá trình trưởng thành đời

sống thánh hiến. Với trọng tâm là sự bất nhất trong ơn gọi qua ba chiều kích tâm lý, môn học trợ giúp học viên trên hành trình hiểu bản thân hơn và hội nhất bản thân qua đó cũng trợ giúp người thụ huấn hướng đến sự hội nhất trong ơn gọi của họ.

5. Tâm lý học về Rối Loạn Nhân Cách

Cung cấp kiến thức nền tảng về sự khác biệt giữa nhân cách bình thường và rối loạn nhân cách, bao gồm các dạng như ái kỷ, trầm cảm, lo âu, ám ảnh cưỡng chế, hoang tưởng, ranh giới, kịch tính, phụ thuộc và né tránh. Học viên sẽ được trang bị kỹ năng phân biệt các dạng rối loạn, nhận diện các biểu hiện tâm lý phức tạp và áp dụng vào thực tế trong đào tạo và đời sống tận hiến. Môn học giúp học viên hiểu rõ hơn về sức khỏe tâm lý cá nhân và cộng đoàn, qua đó góp phần hỗ trợ người thụ huấn xây dựng đời sống thánh hiến cân bằng và trưởng thành.

6. Tâm lý học về Hệ thống Gia Đình

Giúp học viên hiểu các yếu tố gia đình ảnh hưởng đến sự phát triển tâm lý, như sơ đồ phả hệ, cá biệt hoá bản ngã, nguồn lực - nguy cơ, yếu tố xuyên thế hệ, cùng năng động gia đình và cách cha mẹ đáp ứng nhu cầu con cái. Môn học đặc biệt hữu ích trong việc đào tạo chủng sinh và tu sĩ, giúp xây dựng mối quan hệ cộng đoàn lành mạnh.

7. Huấn luyện về các chiều kích Sống các Lời Khấn và Cộng Đoàn

Cung cấp kiến thức và kỹ năng huấn luyện đời sống khiết tịnh độc thân, lãnh đạo trong cộng đoàn đào tạo và năng động cộng đoàn - năng động nhóm. Môn học giúp các nhà đào tạo đời sống tận hiến phát triển năng lực hướng dẫn, đồng hành và xây dựng cộng đoàn bền vững, hài hòa giữa đời sống thiêng liêng và sứ vụ.

8. Huấn luyện đời sống thiêng liêng & phân định thiêng liêng

Giúp học viên phát triển đời sống cầu nguyện, khả năng phân định thiêng liêng và hiểu biết sâu sắc về đức tin. Môn học trang bị cho các nhà đào tạo kiến thức và kỹ năng hướng dẫn chủng sinh, tu sĩ trong hành trình phát triển đời sống thiêng liêng và đức tin.

9. Đồng hành thiêng liêng và Phân Định Ôn Gọi

Cung cấp kiến thức giúp học viên tìm hiểu bản chất và vai trò của đồng hành thiêng liêng trong đào tạo đời tu, vấn đề bảo mật trong đồng hành thiêng liêng. Môn học cũng giúp học viên nhận diện các động lực ơn gọi của người thụ huấn và tìm hiểu tiến trình phân định ơn gọi ở những mốc quan trọng trên hành trình tìm hiểu và sống đời sống thánh hiến.

10. Đồng Hành Ôn Gọi

Trang bị kiến thức và kỹ năng về lượng giá trong tiến trình đào tạo cùng các yếu tố quan trọng trong việc đồng hành ơn gọi. Qua đó, học viên sẽ hiểu rõ cách đánh giá, đồng hành và hỗ trợ sự phát triển ơn gọi, đặc biệt hữu ích cho các nhà đào tạo đời sống tận hiến trong việc hướng dẫn chủng sinh và tu sĩ.

11. Kỹ năng tư vấn dùng trong đồng hành

Trang bị cho học viên các kỹ năng quan trọng như chú tâm, phản chiếu, đặt câu hỏi, quan sát, cùng với thấu cảm và lắng nghe sâu. Học viên sẽ được học cách vận dụng các kỹ năng này trong đồng hành ơn gọi. Môn học kết hợp giữa lý thuyết và thực hành, giúp các nhà đào tạo đời sống tận hiến phát triển năng lực tư vấn, đồng thời biết tự chăm sóc và duy trì sự cân bằng nội tâm cho chính các nhà đào tạo.

Một số vấn đề chuyên biệt

Cung cấp kiến thức nền tảng về giáo luật trong đào tạo, tập trung vào các yếu tố liên quan đến tòa trong và tòa ngoài, cùng các vấn đề về lạm dụng tính dục – bao gồm nguyên nhân, nguy cơ, cách phòng ngừa và xử lý. Môn học cũng đề cập đến các khía cạnh tâm lý như quyền và xấu hổ trong tương giao đồng hành. Đây là những kỹ năng thiết yếu giúp các nhà đào tạo đời sống tận hiến hướng dẫn chủng sinh và tu sĩ trong bối cảnh đào luyện hiện đại.

Chủ nhiệm : Lm. GB. Phương Đình Toại, MI

✎ *Thời gian* : Học vào Học kỳ I, vào các buổi sáng (7.30 – 11.05) và chiều (13.30-15.00) Thứ Ba và Thứ Năm.

✎ *Đăng ký*: từ ngày 01/06/2025 đến 31/07/2025.

✎ *Ngày khai giảng*: 13/09/2025.