

## CÁC ĐIỂM HÀNH HƯƠNG NĂM THÁNH CỦA GIÁO PHẬN HƯNG HÓA

### Nhà thờ Chính Tòa

175 Trung Sơn Trầm, Tx. Sơn Tây, Hà Nội

### Nhà thờ Hà Thạch

Khu Hùng Thao, xã Hà Thạch, Tx. Phú Thọ,  
Phú Thọ

### Đền thánh Hoà Bình

Tổ 21, Đồng Tiến, Tp. Hòa Bình, Tỉnh Hòa Bình

### Nhà thờ Hoàng Xá

Khu 2, Hoàng Xá, Thanh Thủy, Phú Thọ.

### Nhà thờ Sapa

Phường Sa Pa, Tx. Sa Pa, Lào Cai

### Nhà thờ Trại Cỏ

Khu Bình Minh, xã Hùng Xuyên, Đoan Hùng,  
Phú Thọ

### Nhà thờ Vĩnh Quang

TT. Nông Trường Liên Sơn, Văn Chấn, Yên Bái

### Nhà thờ Yên Bái

Phường Hồng Hà, Tp. Yên Bái, Yên Bái

### Nhà thờ Yên Tập

Khu Trung Thuận I, xã Phú Khê,  
Cẩm Khê, Phú Thọ



## MỖI NGÀY ĐƯỢC LÃNH MẤY ƠN ĐẠI XÁ?

Theo Sách Tóm Lược Ân Xá, số 24,

- §1. Một ơn đại xá chỉ có thể có một lần trong một ngày.
- §2. Nhưng người ta có thể có đại xá trong giờ chết, ngay cả khi đã có một đại xá trong cùng ngày ấy rồi”.

Nếu trong cùng một ngày đó, ta rước lễ lần thứ hai, và làm thêm một công việc bác ái nữa thì sẽ nhận được một On Toàn Xá thứ hai nhường cho các linh hồn.

## NĂM THÁNH LÀ GÌ?

Năm thánh là thời gian mà Giáo hội mở ra cứ 25 năm một lần, là một sự kiện tôn giáo quan trọng, được tổ chức với mục đích **tha tội, hòa giải và hoán cải**. Mỗi Năm Thánh mang đến cơ hội đặc biệt để các tín hữu lãnh nhận ân sủng và ơn tha thứ từ Thiên Chúa, khi họ biết ăn năn hối cải và canh tân đời sống.

## Ý NGHĨA NĂM THÁNH LÀ GÌ?

Trọng tâm của Năm Thánh là thúc đẩy sự hoán cải và đổi mới thiêng liêng, như Đức thánh Giáo Hoàng Gioan Phaolô II từng nói: đây không chỉ là dịp để nhìn lại quá khứ mà còn là cơ hội sống động để Kitô hữu củng cố đức tin và gieo rắc hy vọng trong cuộc sống.

Đồng thời, theo Đức Cha Rino Fisichella: ý nghĩa sâu xa nhất của Năm Thánh luôn luôn là kinh nghiệm về sự tha thứ và lòng thương xót của Thiên Chúa, điều này sẽ càng trở nên quan trọng hơn khi đứng trước việc loan báo niềm hy vọng. Trong Năm Thánh 2025, chúng ta không chỉ có niềm hy vọng nhận được sự tha thứ của Thiên Chúa. Niềm hy vọng trở thành một điều chắc chắn, một kinh nghiệm cụ thể mà qua đó, mỗi người chúng ta có thể chạm đến lòng thương xót và sự tha thứ của Thiên Chúa.

## ƠN TOÀN XÁ LÀ GÌ?

Ơn Toàn xá hay ơn Đại xá là một ân sủng đặc biệt của Năm Thánh. Ơn Toàn xá tha thứ tất cả mọi hình phạt do tội gây ra, dù tội đã được thứ tha khi lãnh nhận bí tích Hòa giải. Muốn hưởng nhờ ơn Toàn xá, người Kitô hữu phải hội đủ điều kiện và thi hành những điều Hội Thánh qui định (x. GLCG 1471).

Cùng nhau Loan báo Tin Mừng



## NĂM THÁNH 2025

*Những người hành hương  
của hy vọng*



GIÁO PHẬN HƯNG HÓA

## ĐIỀU KIỆN LÃNH ƠN TOÀN XÁ:

Điều kiện để có thể lãnh nhận ơn Toàn xá là **xưng tội, rước lễ và cầu nguyện theo ý Đức Giáo Hoàng.**

**1. Xưng tội.** Phải giục lòng ăn năn, chê ghét, dốc lòng chữa các tội, xa tránh các dịp tội và xưng tội cách thành thực. Chỉ cần một lần xưng tội là đủ để được hưởng nhiều Ơn Toàn Xá, nhưng nên xưng tội thường xuyên để có được ơn hoán cải sâu sắc và lòng trong sạch hơn. Nói cách khác, không cần phải xưng tội hàng ngày, nhưng phải đi xưng tội cho dù mới mắc phải tội nhẹ.

**2. Rước lễ.** Người ta chỉ có thể hưởng một ân xá cho một lần rước lễ. Mặc dù việc rước lễ này có thể được thực hiện nhiều ngày trước hoặc sau khi hưởng ân xá, nhưng tốt nhất là rước lễ trong chính ngày muốn lĩnh ân xá.

**3. Cầu nguyện theo ý Đức Giáo hoàng.** Đọc một kinh Lạy Cha, một kinh Kính Mừng, một kinh Sáng Danh. Đồng thời, hiệp ý cầu xin với Đức Giáo hoàng theo các ý nguyện được ghi ở đầu mỗi tháng trong Lịch Công giáo của giáo phận.

## NHỮNG VIỆC PHẢI LÀM ĐỂ LÃNH ƠN TOÀN XÁ

### 1 Thực hiện các cuộc hành hương

- Hành hương đến Rôma, thăm viếng 1 trong 4 nơi sau: Vương cung Thánh đường Thánh Phêrô, Thánh đường Thánh Gioan Latêrano, Đền Thờ Đức Bà Cả, và Vương cung Thánh đường Thánh Phaolô Ngoại thành.



*"Một ân sủng thực sự của Năm Thánh" là ơn Toàn xá, cho phép chúng ta khám phá lòng thương xót vô hạn của Thiên Chúa.*

- Hành hương đến Vương cung Thánh đường Mộ Chúa ở Giêrusalem, Vương cung Thánh đường Chúa Giáng Sinh ở Bêlem, và Vương cung Thánh đường Truyền Tin ở Nazareth;
- Hành hương đến các nhà thờ Chính tòa, và các nhà thờ hoặc những nơi thánh khác được các Giám mục địa phương chỉ định. Tại nơi đó **làm một trong những việc sau:**
  - Viếng Chúa, Châu Thánh Thể ít nhất nửa giờ.
  - Lần chuỗi Mân Côi, ít nhất năm chục, đọc đủ mà không bị gián đoạn, để tâm suy theo các mầu nhiệm của Mùa Vui, Mùa Thương, Mùa Mừng, hoặc Năm Sự Sáng.
  - Tham dự Thánh lễ sốt sắng.
  - Đọc Kinh Thánh như đọc sách thiêng liêng với lòng cung kính Lời Chúa ít nhất nửa giờ.

### 2 Tham dự 3 Thánh lễ

Đức Giám mục giáo phận chọn ban phép lành tòa thánh với ơn Toàn xá trong:

- Lễ Làm phép Dầu Thánh, ngày 15/04, tại Nt. Gx. Nỗ Lực.
- Lễ Đức Maria Vô Nhiễm Nguyên Tội ngày 08/12, tại Nt. Chính Tòa Sơn Lộc,
- Lễ thánh Phêrô Vũ Văn Truật tử đạo ngày 18/12, tại Nt. Gx. Hà Thạch

### 3 Các ngày thứ sáu

- Sám hối, ăn chay và kiêng thịt
- Không để tâm trí sao lãng vô ích, chẳng hạn như mạng xã hội hoặc Tivi;
- Quyên góp "một khoản tiền tương xứng cho người nghèo".
- Hỗ trợ các hoạt động tôn giáo và xã hội, đặc biệt là hỗ trợ bảo vệ sự sống trong mọi giai đoạn.

### 4 Thực hành các việc bác ái sau đây

#### Thương xót bảy mối

- Cho kẻ đói ăn;
- Cho kẻ khát uống;
- Cho kẻ rách rưới ăn mặc;
- Tiếp đón người lạ;
- Giúp đỡ người bệnh;
- Thăm tù nhân, người túng thiếu, cô đơn, khuyết tật;
- Chôn cất kẻ chết.



14 **mối**  
Thương người

#### Thương linh hồn bảy mối

- Lấy lời lành mà khuyên người;
- Dạy dỗ kẻ mê muội;
- Khuyên bảo kẻ có tội;
- An ủi kẻ âu lo;
- Tha thứ kẻ xúc phạm;
- Chịu đựng kẻ làm phiền;
- Cầu nguyện cho kẻ sống và kẻ chết.

### 5 Các hoạt động khác

Tham gia vào các hoạt động truyền giáo, rèn luyện tâm linh hoặc các hoạt động đào tạo về các văn kiện của Công đồng Vatican II và Sách Giáo lý của Giáo Hội Công Giáo, được tổ chức tại nhà thờ hoặc nơi thích hợp khác, theo ý của Đức Thánh Cha".